



KABUPATEN PATI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PATI I

MANUAL BOOK

KAK GIMAN

KALKULATOR GIZI MANDIRI

2023

Inovasi penentuan status gizi
balita secara mandiri berbasis
digital

INOVASI KAK GIMAN

A. Latar Belakang

KAK GIMAN merupakan kependekan dari Kalkulator Gizi Mandiri yang merupakan inovasi Puskesmas Pati I dalam upaya perbaikan gizi masyarakat. **KAK GIMAN** adalah layanan penghitungan status gizi balita yang dapat diakses dan dilakukan sendiri oleh masyarakat melalui website yang dapat diakses dari berbagai macam gawai di manapun dan kapanpun. Selain untuk menghitung status gizi balita **KAK GIMAN** dilengkapi dengan informasi mengenai status gizi balita, panduan pemberian makan bagi bayi dan anak serta layanan percakapan langsung melalui whatsapp dengan nutrisionis Puskesmas Pati I.

Maraknya kasus malnutrisi khususnya stunting membutuhkan langkah cepat dalam deteksi maupun penanganan. Untuk itu keluarga balita perlu tahu bagaimana status gizi balitanya. Akan tetapi pada kenyataannya belum semua posyandu mampu menginterpretasikan hasil pemantauan pertumbuhan di buku KIA dan masyarakat juga belum mampu membaca hasil penentuan status gizi melalui buku KIA tersebut.

Era digital juga membawa pengaruh yang besar terhadap kebutuhan masyarakat. Digitalisasi menuntut segala sektor untuk mampu memberikan layanan yang berbasis digital, dimana masyarakat akan lebih mudah mengakses informasi dan melakukan konsultasi melalui perangkat digital sehingga inovasi **KAK GIMAN** ini mampu menjadi solusi menuju masyarakat yang lebih sadar gizi.

B. Tujuan

Menyediakan layanan perhitungan status gizi balita secara mandiri dan menyediakan informasi serta konsultasi gizi melalui media digital

C. Manfaat

Masyarakat khususnya keluarga balita mampu mengetahui status gizi balitanya secara mandiri serta mendapatkan informasi dan konsultasi seputar gizi melalui media digital , sehingga dapat meningkatkan pemahaman, kesadaran masyarakat akan gizi balita dan mencegah dan menurunkan angka stunting.

D. Cara Penggunaan KAK GIMAN

KAK GIMAN dapat diakses dengan

1. Buka halaman website Puskesmas Pati I dengan alamat <https://pkmpati1.patikab.go.id>



2. Pilih menu Inovasi dan Klik KAK GIMAN



- Masukkan Nama Balita, Tanggal Lahir, Tanggal Ukur, Jenis Kelamin, Nama Ibu, Berat Badan, Panjang Badan dan Cara Ukur, kemudian klik Cek Status Gizi

ISI DATA

NAMA BALITA

TANGGAL LAHIR

TANGGAL UKUR

JENIS KELAMIN
 LAKI-LAKI
 PEREMPUAN

NAMA IBU

BERAT BADAN

PANJANG BADAN

CARA UKUR
 L (Serdentris)
 W (Serdentris)

[Cek Status Gizi](#)

HASIL CEK STATUS GIZI

UMUR

BB/U

TB/U

BB/TB

IMT/U

[Reset](#)

- Status gizi akan langsung muncul pada bagian "Hasil Cek Status Gizi"

HASIL CEK STATUS GIZI

UMUR	<input type="text" value="19 Bulan"/>
BB/U	<input type="text" value="Berat Badan Normal"/>
TB/U	<input type="text" value="Normal"/>
BB/TB	<input type="text" value="Normal"/>
IMT/U	<input type="text" value="Gizi Baik"/>

[Reset](#)

[Informasi Status Gizi](#)

[Pedoman Pemberian Makanan](#)

[Chat Dengan Ahli Gizi](#)

5. Bila ingin mengulang pengecekan klik "Reset"

HASIL CEK STATUS GIZI

UMUR	19 Bulan
BB/U	Berat Badan Normal
TB/U	Normal
BB/TB	Normal
IMT/U	Gizi Baik

Reset

Informasi Status Gizi **Pedoman Pemberian Makanan** **Chat Dengan Ahli Gizi**

6. Untuk mengetahui arti dari hasil pengecekan status gizi, pilih "Informasi Status Gizi"

HASIL CEK STATUS GIZI

UMUR	19 Bulan
BB/U	Berat Badan Normal
TB/U	Normal
BB/TB	Normal
IMT/U	Gizi Baik

Reset

Informasi Status Gizi **Pedoman Pemberian Makanan** **Chat Dengan Ahli Gizi**

Setelah dipilih akan muncul tampilan berikut:

INFORMASI STATUS GIZI

Klasifikasi penilaian status gizi anak di KAK GIMAN mengacu pada Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 20 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak. Standar Antropometri Anak didasarkan pada parameter berat badan dan panjang/tinggi badan yang terdiri atas 4 (empat) indeks, meliputi:

- 1. Indeks Berat Badan menurut Umur (BB/U)**
Indeks BB/U menggambarkan berat badan relatif dibandingkan dengan umur anak. Indeks ini digunakan untuk menilai anak dengan berat badan kurang (underweight) atau sangat kurang (severely underweight), tetapi tidak dapat digunakan untuk mengklasifikasikan anak gemuk atau sangat gemuk, anak dengan BB/U rendah, kemungkinan mengalami masalah pertumbuhan.
- 2. Indeks Panjang Badan menurut Umur atau Tinggi Badan menurut Umur (PB/U atau TB/U)**
Indeks PB/U atau TB/U menggambarkan pertumbuhan panjang atau tinggi badan anak berdasarkan umurnya. Indeks ini dapat mengidentifikasi anak-anak yang pendek (stunted) atau sangat pendek (severely stunted), yang disebabkan oleh gizi kurang dalam waktu lama atau sering sakit. Anak-anak yang tergolong tinggi menurut umurnya juga dapat diidentifikasi.
- 3. Indeks Berat Badan menurut Panjang Badan/Tinggi Badan (BB/PB atau BB/TB)**
Indeks BB/PB atau BB/TB ini menggambarkan apakah berat badan anak sesuai terhadap pertumbuhan panjang/tinggi badannya. Indeks ini dapat digunakan untuk mengidentifikasi anak gizi kurang (wasted), gizi buruk (severely wasted) serta anak yang memiliki risiko gizi lebih (possible risk of overweight). Kondisi gizi buruk biasanya disebabkan oleh penyakit dan kekurangan asupan gizi yang baru saja terjadi (akut) maupun yang telah lama terjadi (kronis).
- 4. Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U)**
Indeks IMT/U digunakan untuk menentukan kategori gizi buruk, gizi kurang, gizi baik, berisiko gizi lebih, gizi lebih dan obesitas. Indeks IMT/U lebih sensitif untuk penapisan anak gizi lebih dan obesitas. Anak dengan IMT/U berisiko gizi lebih perlu ditangani lebih lanjut untuk mencegah terjadinya gizi lebih dan obesitas.

Bila balita anda mengalami masalah gizi harap disarankan untuk segera menghubungi petugas kesehatan (bidan/ahli gizi/dokter) untuk mendapatkan solusi yang tepat.

7. Untuk mengetahui pedoman pemberian makan yang tepat bagi balita, pilih “Pedoman Pemberian Makanan”

HASIL CEK STATUS GIZI

UMUR: 19 Bulan

BB/U: Berat Badan Normal

TB/U: Normal

BB/TB: Normal

IMT/U: Gizi Baik

Reset

Informasi Status Gizi | **Pedoman Pemberian Makanan** | Chat Dengan Ahli Gizi

Setelah dipilih akan muncul tampilan berikut:

PEDOMAN PEMBERIAN MAKAN
✕

Agar balita sehat dan bertumbuh kembang yang optimal, dibutuhkan asupan gizi yang cukup secara jumlah dan kualitasnya.

Ada 2 asupan penting bagi bayi dan balita yaitu: ASI dan MPASI.

- Air Susu Ibu (ASI) adalah asupan utama bagi bayi. Bayi usia kurang dari 6 bulan tidak membutuhkan asupan lain selain Air Susu Ibu.
- Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) secara bertahap dikenalkan pada mulai umur 6 bulan ke atas. Pedoman makan sesuai kelompok umur:

Pedoman makan sesuai kelompok umur:

1. Prinsip MPASI

- **Tepat waktu**
MPASI mulai dikenalkan pada bayi usia 6 bulan
- **Aman**
MPASI disiapkan dan dioleng dengan cara yang higienis, diberikan menggunakan tangan dan peralatan makan yang bersih
- **Adekuat**
Pemberian MPASI harus mempertimbangkan usia, jumlah, frekuensi, konsistensi/ tekstur, dan variasi makanan
- **Diberikan dengan cara yang benar**
Siapkan lingkungan yang kondusif dan terjadwal dalam memberikan MPASI. Berikan dalam porsi kecil. Stimulasi agar bayi mulai makan sendiri. Bersihkan mulut hanya ketika makanan selesai.

2. 6 - 8 Bulan

-  **Frekuensi makanan utama dan selingan**
Makanan utama: 2-3 kali setiap hari, utamakan protein hewani.
Makanan selingan: 1-2 kali setiap hari
-  **Jumlah dan variasi bahan makanan**
Jumlah: 2-3 sdm setiap makan, bertahap meningkat hingga 1/2 mangkuk (125 ml).
Variasi bahan makanan: Makanan pokok, protein hewani, protein nabati, sayuran dan buah.
-  **Tekstur & Penambahan lemak**
Tekstur: Halus dan saring menjadi makanan lumat. Tingkatkan tekstur perlahan sesuai respon bayi.
Penambahan lemak (minyak, santan, margarin dll) diberikan pada pengolahan untuk menambah kandungan energi MPASI.
-  **Lanjutkan pemberian ASI**
Lanjutkan pemberian ASI semua bayi.

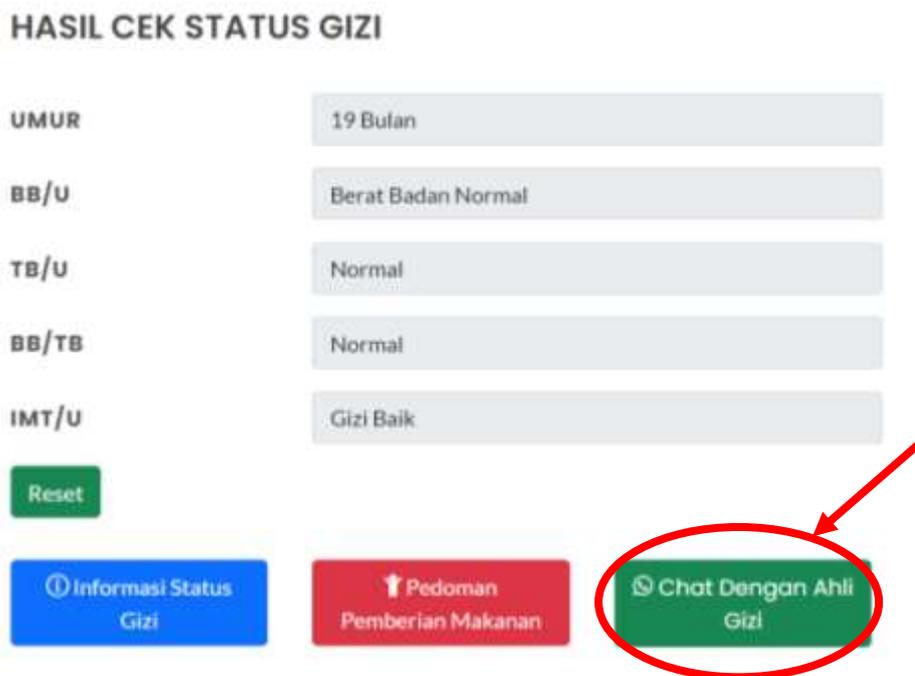
8. Untuk melakukan konsultasi dengan ahli gizi Puskesmas Pati I melalui obrolan Whatsapp, pilih "Chat dengan Ahli Gizi"

HASIL CEK STATUS GIZI

UMUR	19 Bulan
BB/U	Berat Badan Normal
TB/U	Normal
BB/TB	Normal
IMT/U	Gizi Baik

Reset

Informasi Status Gizi Pedoman Pemberian Makanan **Chat Dengan Ahli Gizi**



Setelah muncul tampilan berikut, pilih "Lanjut ke Chat", dan pengguna akan terhubung dengan Ahli Gizi Puskesmas Pati I melalui Whatsapp

